

Oefencasussen 5 elementen

hoofdklacht: emotionele leegte 

Vragen over de casussen? Stuur een mail naar TCMlover@tutamail.com

Hoofdklacht : moeheid

Onze patiënt is een 45-jarige vrouw, Marie Louise, gezicht is grijs / geel. Haar stem is behoorlijk diep, beetje zangerig. Ze heeft jarenlang niet fulltime gewerkt omdat ze denkt dat ze een of ander type chronisch vermoeidheidssyndroom heeft. Ze meldt vrij regelmatige maagklachten. Bij een down gevoel heeft ze meestal een gevoel van misselijkheid, voelt zich hele dag vol, eet soms hele dag niet. Met emotie juist constant eten. Het tijdstip van 7.00 tot 9.00 uur is haar dieptepunt van de dag en ze voelt zich het beste na 11.00 uur. Ze maakt zich constant zorgen. 'Ik maak me zelfs zorgen als ik me nergens zorgen over hoeft te maken.' Geen echte inname van alcohol of recreatieve drugs. De darmen zijn oké, soms iets obstipatie. Geen echt probleem met transpiratie. De ledematen voelen koud aan. Had ongeveer vijf jaar geleden een periode van 3 maanden antidepressivum gebruik.

Lees verder op de volgende pagina

Marie Louise vertelt dat ze zich vaak emotioneel nogal leeg voelt. Ze heeft veel problemen gehad met relaties. Ze lijkt voortdurend mannen te vinden die haar 'gebruiken'. Zelfs al dachten ze dat ze haar slecht behandelden, zou ze liever bij hen blijven dan alleen te zijn. Ze voelt zich heel goed dat ze al zo'n 18 maanden geen gewelddadige relatie meer heeft gehad. Uiteindelijk zei ze dat ze "een klein probleempje heeft met wisselende seksuele contacten". Ze maakt zich zorgen over haar gewicht. Als ze eenzaam is, zal ze de neiging hebben om te eten; slechts één keer heeft dit geleid tot een periode van zelfopgewekt braken, vele jaren geleden. Haar moeder leunde veel op haar toen ze jong was. Ze had het gevoel dat ze de vriendin van haar moeder zou zijn en ze moest vaak luisteren naar haar moeder die klaagde over haar vader. Haar vader was boos en afstandelijk. Ze voelde dat haar moeder haar aan de ene kant nodig had en aan de andere kant onmogelijk te behagen was. Toen ze 10 maanden oud was, moest haar moeder 6 maanden naar het ziekenhuis en liet haar toen bij een vriend achter. Buikpalpatie geeft een zwak aardelement aan.

Wat is hier aan de hand? Verklaar deze casus met behulp van de vijf elementen!

Op de volgende pagina wordt de casus uitgewerkt.

Marie Louise heeft een emotionele verbinding met de Maag welke kan wijzen op een CF van het Aarde element (CF is geboren worden met een zwak element. Lees in de theorie van de vijf elementen hierover. Je kan dit vinden op [TCM Lover.com](http://TCMLover.com).)

Ze heeft echt het gevoel dat ze gehoord wil worden. Haar leven was een worsteling geweest en ze wilde dat de therapeut het wist. Elke keer dat de therapeut haar sympathie of begrip gaf, leek ze ontspannen en aanwezig te zijn.

Psychische indicaties moeten bevestigd zijn door buikpalpatie rond de navel.

Behandelprincipe: Aarde element versterken. De Zhi versterken en de Yi voeden. Deze puntencombinatie versterkt het denken, verheldert de Geest, en verdrijft piekeren zonder een oplossing te vinden.
Punten: BI23, 52 en 49. Deze punten werken goed bij leven in het verleden en niet weten wat goed voor jezelf is.
Je kan ook de Po meenemen gezien haar seksuele relaties, dit dien je echter goed uit te vragen omdat je er niet zomaar vanuit kan gaan dat dit niet haar pad is wat ze wil gaan. Mocht je vermoeden dat haar eigen kostbaarheid in het geding is kan je BL 42 Puhu meenemen in de behandeling.
Gekozen punten geven een stevige basis aan het psychische.

Je kan ook Yuan punten van het Aarde element nemen: Milt 3 en Maag 42

Luister ook naar mijn podcast (casussen)
op Spotify

www.tcmlover.com