

De Dikke Darm

Functies van de Dikke Darm:

Ontvangen van voedsel en drinken van de Dunne Darm: de Dikke Darm resorbeert een deel van de vloeistoffen en scheidt daarnaast de ontlasting uit. Veel Dikke Darm functies in het Westen horen in de Chinese geneeskunde bij de functies van de Milt. De Milt controleert het transport en transformatie van voedsel en vloeistoffen voor het hele spijsverterings systeem waartoe ook de Dikke en Dunne Darm behoren.

De Long en Dikke Darm zijn intern/extern met elkaar verbonden. De Long Qi geeft de Dikke Darm de Qi nodig om de ontlasting uit te drijven. Te weinig Long Qi kan zo constipatie geven. Andersom kan constipatie ook Longproblemen veroorzaken: de gestagneerde ontlasting belemmert de dalende functie van de Long.



Hoofdsymptomen van de Dikke Darm

Buikpijn: deze ontstaat door stagnatie, hierdoor ontstaat ophoping wat distensie gevoel of pijn veroorzaakt. Als er ophoping optreedt zal de cliënt massage/druk op de buik onprettig vinden

Diarree met slijm en bloed: Opeenhoping van Damp verstoort de absorptie van vloeistoffen en uitscheiding van ontlasting waardoor diarree ontstaat. Het Bloed in de ontlasting ontstaat doordat Hitte het Bloed uit de vaten perst.

Constipatie: dit ontstaat doordat Hitte de Vloeistoffen uitput, begeleidende symptomen zijn branderig gevoel en sensatie van zwelling bij de anus. We spreken hier veelal van Hitte in Yang Ming. Constipatie kan ook door Bloed of Yin leegte ontstaan waardoor de vloeistoffen uitgeput zijn.



Hoofdsymptomen van de Dikke Darm

Branderig anaal gevoel en sterk ruikende ontlasting: deze worden veroorzaakt door Hitte in Yang Ming , er zal in het geval van een hittepathologie ook dorstgevoel zijn.

Losse ontlasting: opeenhoping van Damp in de Dikke Darm verstoort de functie van resorptie van de vloeistoffen waardoor de vloeistoffen niet geresorbeerd worden en losse ontlasting tot diarree veroorzaakt. De pathogeen Koude kan ook diarree veroorzaken. Dit gaat gepaard met koude symptomen zoals koudegevoel en koude buik.



Meest gebruikte punten van de Dikke Darmmeridiaan

Dikke Darm 4:Yuan Source point: reguleert Wei Qi en zweten, verdrijft Wind en bevrijdt het externe, reguleert het gezicht/ de ogen/neus/mond en oren, stimuleert weeën, herstelt het Yang.

Dikke Darm 11:Water punt: klaart Hitte, koelt het Bloed, elimineert Wind, verdrijft Damp en verlicht jeuk, reguleert Qi en Bloed.

Dikke Darm 20:opent de neus, verdrijft Wind en klaart Hitte



Casus

Meneer 45 jaar

Sinds 5 jaar chronische stinkende diarree,
branderig anaal gevoel buikpijn, winderigheid en
wat slijm in de ontlasting

Vraag: welk Dikke Darm patroon is hier aanwezig?

Vraag: welk polsbeeld verwacht je?

Vraag: kies je acupunctuurpunten van de Dikke
Darm meridiaan ? Zo ja welke ?zo nee waarom
niet?

Maak eerst deze vragen voordat je verder scrollt!!



Casus

Meneer 45 jaar

Sinds 5 jaar chronische stinkende diarree,
branderig anaal gevoel buikpijn, winderigheid en
wat slijm in de ontlasting

Vraag: welk Dikke Darm patroon is hier aanwezig?

Damp Hitte in de Dikke Darm:
stinkend, branderig = Hitte
slijm=Damp.

De winden(flatulentie) zullen sterk/scherp
ruikend zijn.

Vraag: welk polsbeeld verwacht je?

Hua Mai/Shuo Mai

Hua(slippery) geeft de Damp weer, shuo(fast) Mai
de Hitte.



Casus

Meneer 45 jaar

Sinds 5 jaar chronische stinkende diarree, branderig
anaal gevoel buikpijn, winderigheid en wat slijm in de
ontlasting

Vraag: kies je acupunctuurpunten van de Dikke Darm
meridiaan ? Zo ja welke ? zo nee waarom niet?

Veelal worden er bij Dikke Darm pathologie punten van
de Maag- en/of Miltmeridiaan gebruikt. Omdat er hier
sprake is van Hitte kun je echter goed Dikke Darm 11
gebruiken.

Dikke Darm 11: klaart Hitte, koelt het Bloed, elimineert
Wind, verdrijft Damp en verlicht jeuk, reguleert Qi en
Bloed.

Andere mogelijke punten: Maag 25 Front Mu punt van
de Dikke Darm.

Maag 37: Lower He Sea point van de Dikke Darm: stopt
diarree

