

Ba Gang

De Ba Gang zijn de 8 parameters waarmee je een grote stap maakt in het diagnose proces. De Ba Gang is het fundament van alle andere differentiatie methoden.

Bij de Ba Gang ga je 8 diagnoseballen in de lucht houden: tegelijk! Alle 8 ballen draaien in de lucht door en om elkaar heen. Soms zijn ze nauwelijks van elkaar te onderscheiden. Hoe leer je met deze 8 parameters te jongleren?

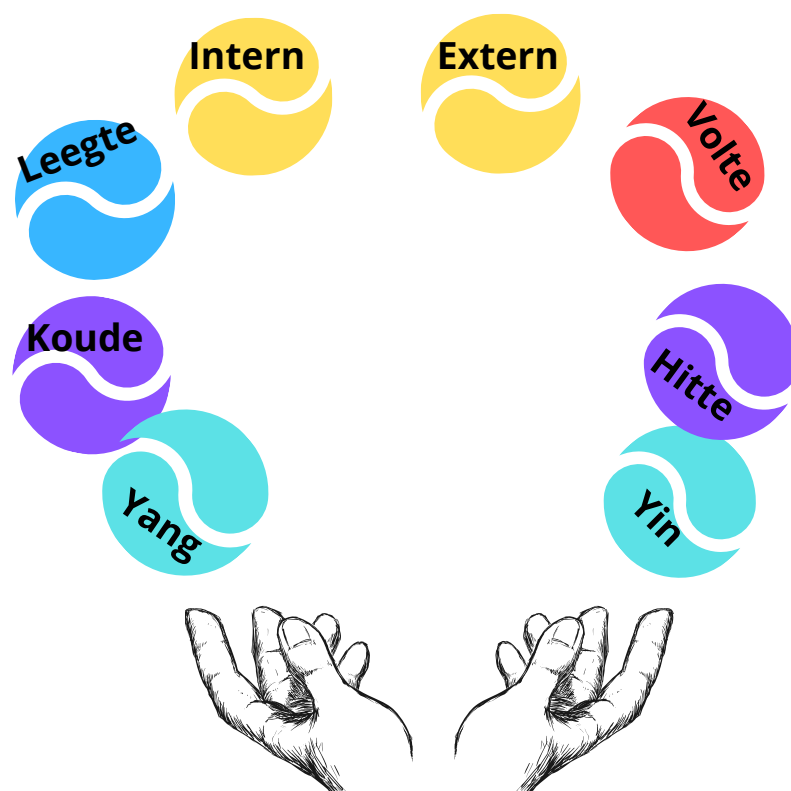
Net als in het circus...eerst met 4 ballen, daarna met 6 ballen, daarna met 8 ballen. Met deze print out kun je leren hoe je de 8 ballen tegelijk in de lucht kan houden. Ga eerst oefenen met 4 ballen in de lucht te houden. Het maakt niet uit met welke 4 ballen je gaat beginnen, dat bepaal je zelf!

In eerste instantie bestudeer je de 8 parameters met hun 'inhoud', je gaat dus nog niet meteen de ballen hoog houden. Je leert welke symptomen bij welke parameters horen, zodat je de aard en oorzaak en lokatie van de disbalans kan bepalen.

De Ba Gang is bij alle pathologieën/aandoeningen toepasbaar. **Elke aandoening kan dus gedifferentieerd worden via de Ba Gang.**

In het begin lijkt de Ba Gang "hokjesdenken", maar je zult merken dat dit proces steeds vloeiender zal gaan. De "hokjes" lijken dan in elkaar over te vloeien: soms zal een aandoening zowel Intern als Extern kunnen zijn of treedt er een gecombineerde Warmte Koude op of een Leegte met een Volte. Soms kan een aandoening zelfs alle parameters in zich hebben maar het komt ook voor dat zich slechts 2 parameters laten zien.

Ik hoop dat je veel plezier zult beleven aan deze printable. Houd 'm in elk geval bij de hand tijdens onze webinar op dinsdag 15 december. Mocht je vragen hebben over deze printable, mail me gerust: tcmllover@tutamail.com of stel je vraag tijdens de webinar. Tot dan!



stap 1: Intern/Extern

De plaats van de ziekte

Extern

- Huid, spieren, pezen, gewrichten, extern gelegen meridianen
- Als een pathogeen het externe deel van het lichaam binnentreedt
- Geen Zang Fu symptomen (evt wel onderliggend)

Externe Koude

- lichte of geen koorts
- aversie voor Koude
- rillerig
- lichaam is pijnlijk
- geen zweten
- stijve nek
- geen dorst
- oppervlakkige, gespannen pols
- dun wit tongbeslag

Externe Volte

Zheng Qi (afweer) is nog sterk

- (lichte) koorts
- Geen zweten (bij Hitte licht zweten)
- lichaamspijnen

Elke EPF is een Volte

Externe leegte

Zheng Qi (afweer) is zwak

- Geen of lichte koorts
- zweten omdat de poriën niet goed kunnen sluiten
- lichte lichaamspijnen
- afkeer Wind/tocht

Intern

- Interne organen, botten, meer intern gelegen meridianen
- Huidziektes zijn veelal intern maar manifesteren zich aan de oppervlakte

- Alle interne problematieken hebben met een Zang of een Fu orgaan te maken
- Het is dus belangrijk de Zang Fu symptomen goed te kennen!

Externe Hitte

- koorts
- lichte afkeer voor Koude
- licht zweten
- dorst
- minder pijn in lichaam
- oppervlakkige, snelle pols
- dun geel tongbeslag

Koude

- geen dorst
- wit tongbeslag
- gespannen pols
- geen of lichte koorts

Hitte

- dorst
- geel tongbeslag
- snelle pols
- koorts



stap 2A Hitte en Koude

De aard van de ziekte

Hitte

Ontstaat door een EPF Warmte of door EPF Koude omgezet in Hitte of door een Yin leegte

Hitte, Warmte en Vuur liggen erg dicht bij elkaar
Lever Vuur en Hart Vuur kennen geen koorts

- Rode huidproblematiek is Hitte
- Brandend gevoel is Hitte
- Hevig bloedverlies is Hitte
- Helder rood bloed betekent Hitte

Volle Koude

- rillerig
- koude armen en benen
- geen dorst
- bleek gezicht
- buikpijn, erger door druk
- voorkeur warme dranken
- losse ontlasting
- veel heldere urine
- diepe volle
- gespannen pols
- bleke tong
- dik wit beslag

Lege Koude

- afkeer kou
- koude ledematen
- lichaamstemperatuur laag
- helderbleek gelaat
- geen dorst
- spontaan zweten
- losse ontlasting
- veel heldere urine
- diepe langzame pols
- bleke vochtige tong
- dun wit beslag

Volle Hitte

- koorts
- dorst
- rood gelaat
- rode ogen
- droge ontlasting
- weinig urine
- donkere urine
- snelle, volle pols
- rode tong
- geel tongbeslag

Lege Hitte

- hitte-gevoel in namiddag (kan subjectief zijn)
- droge mond
- droge keel in de nacht
- nachtzweeten
- 5 palm heat
- droge ontlasting
- weinig urine
- lege pols
- rode, gepelde tong

Gemengde patronen:

- Hitte in bovenlichaam en Koude in onderlichaam of andersom
- externe Koude met interne Hitte
- externe Hitte met interne Koude

Echte Koude met valse Hitte

veel Koude-symptomen met koorts en rode wangetjes, snelle lege pols

Echte Hitte met valse Koude

Hitte symptomen en enkele koude symptomen zoals koude armen maar heet lichaam



stap 2B: Leegte en Volte

Reactie van het lichaam is met Volte of met Leegte symptomen of combinatie

Leegte

- Afweer is zwak
- Zang Fu functioneert minder goed en/of Qi, Bloed, Vloeistoffen verzwakt

Volte 2 oorzaken

- Invasie EPF waarop lichaam heftig reageert(afweer is sterk)
- Zang Fu verzwakt waardoor deze opeenhoping veroorzaakt in lichaam bijv Damp, Bloedstase

Volte-symptomen treden op afhankelijk van de oorzaak en lokalisatie .

Volte- en Leegte- patronen treden vaak gemengd op. Door het ontstaan van een Leegte treden vaak accumulaties op. Accumulaties zijn uitingen van een Volte.

Qi leegte

Qi leegte,bleek gelaat, zwakke stem
spontaan zweten overdag
kortademig, vermoeid, geen eetlust,
lege pols
tong met tandafdrukken

Yang leegte

Yang leegte=Qi leegte+ koude symptomen
helder bleek gelaat,koude armen en benen
geen dorst of warm drinken,losse stoel-
gang, veel heldere urine
diepe zwakke pols
bleke vochtige tong

Bloed leegte

dof bleek gelaat/lippen, troebel zicht
moeheid, droog haar
slecht geheugen, slecht slapen
weinig menstruatiebloed
fijne pols en bleke, dunne tong

Yin leegte

lage koorts/hitte gevoel namiddag
5 palm heat, droge keel in nacht
nachtzweten, vermagering
lege of fijne pols
droge rode gepelde tong



stap 3: Yin en Yang

Yang

- Extern
- Volte
- Hitte

Yin

- Intern
- Leegte
- Koude

Yin en Yang hebben de andere 6 parameters in zich

- Yin symptomen
- verzwakt Yang
- stagnatie van pathogene koude
- hypofunctie lichaamssysteem
- verminderde stofwisseling
- warmte gebrek
- Bloed problemen
- Yin orgaan problemen

- Yang symptomen
- interne Hitte
- hyper Yang
- toename stofwisseling
- Hitte
- Yange organen

Ineenstorting van Yang

veel koud zweet, geen dorst, zwakke ademhaling, koude ledematen, losse stoelgang, bleek gelaat, erg veel plassen, bleke vochtige tong, diepe pols

Ineenstorting van Yin

plakkerig zweet, snelle ademhaling, warme handen en voeten, droge mond, drinken warm in kleine beetjes, urine vasthouden, mentale verstoringen, rode en droge tong, snelle en lege pols

Ineenstorting van Yang door extreme koude, erg veel zweten, ernstige Yang leegte

Ineenstorting Yin door ernstig verlies van lichaamsvloeistoffen zoals uitdroging door veel zweten, veel bloedverlies, hevige diarree, veel overgeven



Extern

huid, spieren, meridianen, extern

Externe Hitte of **Externe Koude**?

koorts

lichte afkeer kou
minder/niet rillerig
minder pijnlijk lichaam
minder/geen stijve nek
licht zweten

dorst

 **oppervlakkige**
snelle pols
 **dun geel**
tongbeslag

lichte of geen koorts

afkeer koude
rillerig
erg pijnlijk lichaam
stijve nek
geen zweten

geen dorst

 **oppervlakkig**
gespannen pols
 **dun wit**
tongbeslag

of

Intern

Interne organen, botten, meridianen intern

Volle Hitte of **lege Hitte (Yin leegte)**?

koorts

dorst
rood gezicht
rode ogen
droge ontlasting
weinig donkere urine
 snelle volle pols
 rode tong/geel
beslag
specifieke
orgaansymptomen

namiddag koorts (kan subjectief zijn)

droge mond, droge keel
nachtzweet
5 palm heat
droge ontlasting
weinig urine (kan donker zijn)

 lege pols
rode gepelde
 tong
vage angst/onrust
vaak door Nier Yin leegte

Externe Volte

of

Externe Leegte

afweer is sterk
geen of lichte koorts
bij EPF Koude, wel
koorts bij EPF Warmte
zweten afhankelijk van
EPF Koude of EPF
Warmte
lichaamspijnen erger
(lichte) afkeer Kou
 pols is vol

afweer Qi is zwak
geen of lichte koorts
zweten: te weinig kracht
om poriën te
reguleren
lichte lichaamsspijnen
afkeer Wind
 pols geeft leegte-
tekens

Volle Kou

of

Lege Kou=Yang leegte

rillerigheid
koude ledematen
geen dorst
bleek gelaat
buikpijn erger met druk
warme dranken lekker
losse stoelgang
veel heldere urine
hevige pijnklachten
 diepe volle gespannen
pols
 bleke tong
dik wit beslag

afkeer Koude
koude ledematen
geen dorst
helderbleek gelaat
massage buik prettig
warme dranken lekker
losse stoelgang
veel heldere urine
pijnklachten minder
 diepe langzame
en/of zwakke pols
 bleke vochtige
tong, dun wit beslag

slecht functioneren Orgaan en/of
leegte van Qi, Xue, Vloeistoffen

Qi leegte

bleek gelaat
zwakke stem
spontaan zweten overdag
kortademig
vermoeid
geen eetlust
 lege pols
 tong tandafdrukken

Yang leegte

Qi leegte+ koude symptomen
helder bleek gelaat
koude armen en benen
geen dorst of warm drinken
losse stoelgang
veel heldere urine
 diepe zwakke pols
 bleke vochtige tong

Leegte

of **Volte**

Volte door:

- invasie EPF waarop lichaam heftig reageert
- slecht functioneren Orgaan waardoor andere pathogeen ontstaat

Vele soorten symptomen, afhankelijk van lokalisatie en oorzaak. Bijv:

luide stem
hoge koorts
pijn erger bij druk
veel slijm
constipatie
urine vasthouden
 volle pols
 dik tongbeslag

Bloed leegte

dof bleek gelaat/lippen
troebel zicht
moeheid
droog haar
slecht geheugen
slecht slapen
weinig menstruatiebloed
 fijne pols
 bleke dunne tong

Yin leegte

lage koorts/hitte gevoel
namiddag
5 palm heat
droge keel in nacht
nachtzweet
vermagering
 lege of fijne pols
 droge rode gepelde tong