

Oefencasussen

enkelvoudige casus

hoofdklacht: hese stem

pagina verder? klik op je spatiebalk of scroll verder.

Vragen over de casussen? Stuur een mail naar Owen@zhonghetang.nl

Hoofdklacht : hese stem

Vrouw 58 jaar oud, sinds 5 jaar last van hese stem, gaat beter met iets koud drinken.

4 kinderen(28jr/32jr/33jr/40jr). Ziet ze weinig door familieruzie.

Man is vorig jaar opgenomen met depressie.

Overige klachten:

Droge hoest, meer last in de avond

Slaapt slecht in

Droge mond

Vind koud water drinken wel lekker

Iets nachtzweeten maar overgang is al vrijwel voorbij.

pols: fu(oppervlakkig)

tong: iets rood en gepelde plekken op de voorkant tong

Vraag: welk patroon is hier aanwezig? Volg onderstaande stappen

Stap 1: lees de gehele casus door

Stap 2: verwijder alle overbodige informatie oftewel vat de casus samen en klik daarna verder

Casus samenvatting:

Hese stem, verbeterd met (koud) water drinken

Droge hoest meer last in de avond

Slaapt slecht in

Droge mond

Vind koud water drinken wel lekker

Iets nachtzweeten

pols: fu(oppervlakkig)

tong: iets rood met gepelde plekken op de voorkant

Stap 3: zet achter de symptomen de mogelijke oorzaken en betrokken organen, klik daarna verder

Stap 3: zet achter de symptomen de mogelijke oorzaken en mogelijke betrokken organen

Hese stem, verbeterd met (koud)water drinken: Hitte/transformatieprobleem/te weinig vloeistoffen. Betrokken organen: Long/Nier/Drie Warmer

Droge hoest: transformatieprobleem/te weinig vloeistoffen. Betrokken organen: Long/Nier

Slaapt slecht in: veelal Hitte pathologie, Shen te onrustig

Droge mond: idem als hierboven Hitte/transformatieprobleem/te weinig vloeistoffen.

Betrokken organen: Long/Nier/Drie Warmer/Milt

Vind koud water drinken wel lekker: water bevochtigt de keel en koelt de Hitte

Iets nachtzweeten: dit duidt op een Yin xu van Long/Nier/Lever/Hart, er zijn hier verder geen Lever en Hart symptomen dus deze organen kan je weglaten.

pols: fu(oppervlakkig): wijst in dit geval een te weinig aan Yin waardoor pols oppervlakkig wordt

tong: iets rood en gepelde plekken op voorkant tong: iets rood duidt op Hitte, gepeld wijst op een Yin xu

Een hese stem komt voor bij veel patronen. Veelal is het een Longpatroon en/of een Nierpatroon.

In bovenstaande casus zitten geen specifieke symptomen die duiden op betrokkenheid van de Nier.

De Long reguleert de waterwegen(bevochtigt en smeert de keel en stembanden)

De Nier ontvangt de vloeistoffen van de Long waarvan een deel door de Nier wordt verdampt om de Long te bevochtigen

Stap 4: realiseer je dat er in een casus bewust informatie wordt achtergehouden en er informatie in wordt gestopt die als doel heeft je in verwarring te brengen.

Het slecht slapen kan ook komen door het gaan liggen en dat de cliënt daardoor meer gaat hoesten. De Long Qi daalt moeilijker in liggende positie.
Slecht inslapen is veelal een Hitte pathologie. In deze casus kan er sprake zijn van Hitte.

Stap 5: kloppen de tong en de pols met je conclusie?

pols: fu(oppervlakkig)

tong: iets rood met gepelde plekken op de voorkant

Er worden in deze casus geen polsposities gegeven maar een algemene pols.

**Stap 6: je hebt nu de gehele casus uitgedplozen en je kan conclusies gaan trekken:
waar heb je de meeste symptomen van? welk orgaan/organen zijn hier het meest
aanwezig?**

Voordat je verder klikt....waar kom jijzelf op uit?

Conclusie: Long Yin xu met Hitte

Heb jij een andere uitkomst? Loop nogmaals de casus even door en kijk waar het verschil zit.

Kom je nu wel op een Long Yin leegte + Hitte uit?

Kom je er niet uit? stuur me dan een mail en dan help ik je.

Overweeg om cursus diagnose 1 en/of 2 te volgen