

Oefencasussen

hoofdklacht: menstruele problemen ★★

hoe los je tentamen multiple choice casus op?
pagina verder? klik op je spatiebalk of scroll verder.

Vragen over de casussen? Stuur een mail naar Owen@zhonghetang.nl

Hoofdklacht :Een patiënt heeft lichte premenstruele spanning

symptomen: depressie en huilen.

Ze heeft opgezette borst en buik, vermoeidheid, pijnlijke rug, voelt koud, frequent en plassen en heldere urine en weinig zin in seks.(laag libido)

De tong is bleek en gezwollen.

De pols is diep en zwak.

Wat is het patroon?

Wat is het goede antwoord?

- A. Leverbloed leegte
- B. Yang-tekort aan Milt en Nieren
- C. Stagnerende Lever Qi aanvalt het midden aan(hout valt aarde aan)
- D. Nier Qi-leegte

STAP 1 Tong- en polsdiagnose bepalen om zo verkeerde opties direct uit te sluiten.
Bleke en gezwollen tong = Yang-tekort (accumulatie van Koude).
Diepe en zwakke pols = Yang-tekort (met name Nier tekort).
We kunnen nu C uitsluiten(hout valt aarde aan) omdat stagnerende Lever-Qi tot een excès patroon behoort en een Xian(gespannen) pols zal geven.
Het is in 1^e instantie geen Leveraandoening. Er zijn geen Lever leegte of stagnatie symptomen .Weet jij deze nog?
Nu blijven alleen opties B en D over.

Lever Qi stagnatie: zuchten/irritatie/kort lontje/opgezet gevoel zijkant ribben/kaakspieren aanspannen, bittere smaak in de mond bij Hitte

Lever Bloed leegte:duizelig, tintelingen,wazig zicht,weinig menstruatie bloed,dofbleek uiterlijk, zwakke nagels, vlekjes voor de ogen(Bloedleegte en Yin leegte lopen vaak in elkaar over)

STAP 2 Lichte premenstruele spanning met depressie en huilen = Qi stagnatie

Uitzetting van borst en buik = Qi stagnatie

Moeheid = Qi-leegte

Pijnlijke rug, koud aanvoelen, frequent en bleek plassen en weinig zin in seks = Nier Yang-tekort.

Bleke en gezwollen tong = Yang-tekort , er is te weinig Yang om vloeistoffen te circuleren

Diepe en zwakke pols = Yang-tekort (met name Niertekort).

Qi-tekort veroorzaakt lichaamszwakte. Het lichaam zal vermoeidheid voelen. Terwijl Yang-tekort zal leiden tot vermoeidheid+ Koude symptomen. Kou(leeg of vol) neigt ertoe de Qi-circulatie te laten samentrekken, wat resulteert in Qi-stagnatie gekenmerkt door pijn zoals spanning (krampend). Als Het Yang tekort zich in de Middelste Warmer manifesteert , veroorzaakt dit buikpijn welke oplost met warmte of massage. Als het Yang tekort de Nier verstoort, veroorzaakt dit koude en pijn in de onderrug. We kunnen Nier Qi uitsluiten omdat er Koude verschijnselen in deze casus aanwezig zijn.

Alleen antwoord B (Milt en Nier Yang-tekort) blijft over.

STAP 3 check nog 1x voor de absolute zekerheid

Milt en Nier Yang-tekort = lichte premenstruele spanning met depressie en huilen = uitzetting van borst en buik = vermoeidheid = pijnlijke rug, koud aanvoelen, frequent en bleek plassen, en weinig zin in seks = bleke en gezwollen tong, diepe en zwakke pols. (Spleen and Kidney Yang Deficiency). Kijk of deze methode voor je werkt terwijl u zich voorbereidt op het examen.

Ik kan begrijpen dat je de lichte premenstruele spanning met depressie lastig vindt onder te brengen bij de Yang leegte.

Waarschijnlijk denk je meer aan een Bloedleegte waardoor de Lever stagneert. Vergeet niet dat de Lever Qi ook kan stagneren door kou zowel lege als volle Kou