

De Nier

Functies van de Nier:

- De Nier slaat het Jing op en beheerst geboorte, groei, voortplanting en ontwikkeling: de Nier slaat het overgeërfde voorhemelse Jing op . Jing beïnvloedt onze basisconstitutie, kracht en vitaliteit. Het is de basis voor de productie van sperma en eicellen. De Nier slaat ook het nahemelse Jing op dat uit het voedsel wordt gehaald. Ouder worden komt door het natuurlijke verval van Jing. Wanneer het Jing verzwakt is is de vitaliteit minder en is er onvruchtbaarheid.



De Nier

- De Nier produceert het Merg, vult de hersenen en controleert de botten: het Merg is de basis voor de botten, het beenmerg, de hersenen en het ruggenmerg. Het Nier Jing produceert het Merg dat op zijn beurt weer het ruggenmerg en de hersenen 'vult'. Slecht geheugen, slechte concentratie en zwakke botten kunnen dus ontstaan door Nierzwakte.



De Nier

- De Nier beheerst het water: de Nier regelt het transformeren en het transporteren van de Organische Vloeistoffen. Zo regelt de Nier het urineren, voorziet de Nier de Blaas van Qi zodat de Blaas de urine kan opslaan en transformeren, de Nier helpt de Dunne en Dikke Darm met het scheiden van de zuiver en onzuivere vloeistoffen, de Nier ontvangt de vloeistoffen van de Long waarvan een deel door de Nier wordt verdampt om de Long te bevochtigen en het Nier Yang verwarmt de Milt zodat de Milt zijn transporterende en transformerende functie goed kan uitoefenen.



De Nier



- De Nier controleert het ontvangen van Qi: De Long zorgt met zijn dalende Qi dat de zuurstof naar de Nier getransporteerd wordt. De Nier houdt deze Qi beneden vast. Lukt dit niet dan ontstaat er bijvoorbeeld astma.
- De Nier opent in de oren: de oren zijn voor hun voeding afhankelijk van de Nier(Jing). Is de Nier zwak dan ontstaat er bijvoorbeeld oorsuizen.
- De Nier manifesteert zich in het haar: de haargroei is afhankelijk van het Nier Jing.

De Nier

- De Nier controleert de 2 Yin: met de 2 Yin worden de onderste 2 lichaamsopeningen bedoeld(urethra/zaadleider en de anus): wanneer de Nier zwak is controleert de Nier het plassen niet meer goed evenals de ontlasting, er ontstaat diarree.
- De Nier herbergt de wilskracht: de wilskracht is in het Chinees de 'Zhi'. Een tekort aan Nier energie kan een gebrek aan wilskracht en motivatie veroorzaken.





De Nier

Bij het bespreken van de Nier moet ook Ming Men besproken worden. Ming Men levert de warmte die nodig is voor alle fysiologische processen in het lichaam en voor het functioneren Nier Jing. Ming Men is de bron van het Yuan Qi. Yuan Qi is de katalysator van vele lichaamsprocessen onder andere het maken van Bloed. Ming Men verwarmt de Onderste warmer ,de Blaas, de Maag en Milt en verwarmt de Uterus en het Jing en helpt bij het ontvangen van het Qi door de Nier.

Het Vuur van Ming Men moet stijgen vanuit de Nier en in contact treden met het Hart om zo het Hart te helpen met het herbergen van de Geest(Shen).

Lees ook mijn blog over Ming Men

Hoofdsymptomen van De Nier



- Belangrijk om te onthouden is dat de Nier in principe geen exces kent omdat de Jing niet in exces kan zijn. Van verder belang is dat er naast Nier Yang leegte ook altijd een Nier Yin leegte zal zijn. Deze komen niet zonder elkaar voor omdat ze niet van elkaar te scheiden zijn.¹ van beide zal echter in meerdere mate aanwezig zijn waarna we het patroon ook zullen noemen.
- Droge ,mond in de nacht: De leegte van Nier Yin leidt tot een gebrek aan vloeistoffen met droogte wat zich op de Yin tijd(de nacht) zal manifesteren.(Nier Yin leegte)

Hoofdsymptomen van De Nier



- Nachtzweeten: het Wei Qi trekt zich in de nacht terug in het Yin , er is nu echter te weinig Yin waardoor het Wei Qi via zweet kan ontsnappen(roofzweeten). Het zweten zal midden in de nacht plaatsvinden. (Nier Yin leegte)
- Koudegevoel in de rug: De Nier zetelt in de onderrug. Als het Nier Yang deficiënt is kan het Vuur van Ming Men het lichaam niet meer verwarmen.(Nier Yang leegte). Er ontstaan ook koude en zwakke knieën.
- Veel plassen in de nacht: Er is te weinig Nier Yang en daardoor een relatief teveel Yin, de Blaas heeft onvoldoende kracht om de urine vast te houden.(Nier Yang leegte).
- 5 palm heat: warme borst, handen en voeten doordat het Yin het Yang niet vast kan houden.(Nier Yin leegte)

Hoofdsymptomen van De Nier

- Oorsuizen: bij een leegte worden de oren niet goed gevoed. Deficiënt Nier Yin produceert onvoldoende Merg om de hersenen te voeden wat resulteert in oorsuizen, duizeligheid en slecht geheugen.
- Kortademig bij inspanning: de Nier is te zwak om te Qi uit de Long vast te houden .
- Oedeem: doordat er een Yang tekort is worden de vloeistoffen niet meer goed getransformeerd en deze accumuleren onder de huid.
- Nadruppelen/zwakke straal: de Nier controleert de 2 Yin, bij onvoldoende kracht kan hij de urine en het sperma niet meer controleren.(Nier Qi is niet stevig)



Nevensymptomen van De Nier



- Duizeligheid: een tekort aan Nier Yin geeft onvoldoende productie van Merg om de hersenen te vullen, hierdoor ontstaat duizeligheid/oorsuizen en een slecht geheugen.
- Nachtelijk zaadverlies: Nier Yin leegte kan Nier Jing leegte veroorzaken wat resulteert in nachtelijk zaadverlies. Als de Nier Qi zwak is kan de Nier het sperma niet vasthouden.
- Impotentie/frigide: door het niet meer goed verwarmen 'dooft' het seksuele gevoel.

Nevensymptomen van De Nier

- Onvoldoende botontwikkeling: Als het Nier Jing zwak is kan er onvoldoende Merg en botten gemaakt worden. De tanden worden ook als bot gezien.
- Voortijdig grijs haar: het Nier Jing domineert de groei van het hoofdhaar. Bij een tekort valt het haar uit en wordt het haar vroegtijdig grijs.



Meest gebruikte punten van de Niermeridiaan



- Nier 1:Houtpunt:laat exces dalen van het hoofd, laat het ontwortelde weer dalen.
- Nier 3:Yuan Source/aardepunt: voedt Nier Yin en klaart lege Hitte, versterkt het Nier Yang, verankert de Qi en voordeelt de Long, versterkt het ruggenmerg.
- Nier 5: Xi Kleft: reguleert de Ren Mai en de Chong Mai en beïnvloedt menstruatie.
- Nier 6: openingspunt Yin Qiao Mai: voordeelt de keel, voedt de Nieren en klaart lege Hitte, kalmeert de Geest en reguleert de Onderste Warmer.

Meest gebruikte punten van de Niermeridiaan



- Nier 7: Metaalpunt: voordeelt de Nieren, reguleert de waterpassages en behandelt oedeem, reguleert zweten, droogt damp en klaart Damp Hitte, versterkt het ruggenmerg.
- Nier 8: reguleert de Ren Mai en de Chong Mai en daarmee de menstruatie, stopt uterine bloedingen, klaart Hitte en Damp Hitte van de Onderste Warmer.
- Nier 10: Waterpunt: klaart Damp Hitte van de Onderste Warmer, voordeelt een beetje de Nieren. Nier tonificatie? kies Nier 3!

Casus

Mevrouw 25 jaar

Oedeem van de enkels, volheidsgevoel in de buik, lage rugpijn, weinig heldere urine.

Vraag: welk Nier patroon is hier aanwezig?

Vraag: waardoor is er hier weinig urine?

Vraag: Welke acupunctuurpunten van de Niermeridiaan kies je?

Maak eerst deze vragen voordat je verder scrollt!!



Casusuitwerking

Mevrouw 25 jaar

Oedeem van de enkels, volheidsgevoel in de buik, lage rugpijn, weinig heldere urine.

Vraag: welk Nier patroon is hier aanwezig?

Nier Yang leegte, overstromend water: de Nier is niet in staat om de vloeistoffen te transporteren.

Vraag: waardoor is er hier weinig urine?

Het Nier Yang is te zwak om de vloeistoffen te transformeren en deze hopen zich op onder de huid en worden niet uitgescheiden als urine. De urine die wel uitgeplast wordt is helder.



Casus

Mevrouw 25 jaar

Oedeem van de enkels, volheidsgevoel in de buik, lage rugpijn, weinig heldere urine.

Vraag: Welke acupunctuurpunten van de Niermeridiaan kies je?

- Nier 7: Metaalpunt: voordeelt de Nieren, **reguleert de waterpassages en behandelt oedeem**, reguleert zweten, droogt damp en klaart Damp Hitte, versterkt het ruggenmerg.
- Nier 3:Yuan soure/aardepunt: voedt Nier Yin en klaart lege Hitte, **versterkt het Nier Yang**, verankert de Qi en voordeelt de Long, versterkt het ruggenmerg.
- Er zullen ook punten gekozen worden van andere meridianen: Blaas 23, Milt 6 , Milt 9, Du Mai 4

