

De Drie Warmer

Er zijn geen pathologische syndromen puur gericht op de Drie Warmer omdat de Drie Warmer niet een specifiek orgaan is dat losgezien kan worden van andere organen.

De Bovenste Warmer bevat de patronen van het Hart en de Long, de Middelste Warmer die van de Milt en Maag en de Onderste Warmer de Blaas, de Nier, de Dunne Darm en de Dikke Darm.

De meridiaan van de Drie Warmer kan bijvoorbeeld aangevallen worden door EPF Warmte, met als symptomen doofheid, pijn in de ooghoek, oorpijn, pijn achter de oren en keelpijn.



De Drie Warmer

Patroondifferentiatie van de Drie Warmer wordt wel toegepast bij externe Warmteziektes: patronen die bij de Bovenste Warmer horen zijn bijvoorbeeld de Long die aangevallen wordt door EPF Warmte en Warmte in het Pericard . Middelste Warmer patronen zijn bijvoorbeeld Damp Hitte in de Milt en Maag of Hitte in Yang Ming. Ziektes van de Onderste Warmer zijn EPF ziektes die diep het lichaam zijn binnengekomen en een Nier Yin probleem geven of een tekort aan Lever Bloed.



Functies van de Drie Warmer

We bespreken 3 concepten op de Drie Warmer zodat je het concept Drie Warmer beter kan begrijpen.

In het 1^e concept wordt de Drie Warmer omschreven als een orgaan: de Drie Warmer is een doorgang op 3 niveaus; de Bovenste Warmer maakt het Wei Qi vrij en richt deze naar de Long, de Middelste Warmer maakt het Ying Qi vrij welke naar de Milt gaan en de Onderste Warmer maakt de Organische Vloeistoffen vrij en richt deze naar de Blaas.

In het 2^e concept is de Drie Warmer de weg voor de Yuan Qi: Via de Drie Warmer verspreidt de Yuan Qi zich door de meridianen en levert de warmte nodig voor de vertering en omzetting van voedsel.



Functies van de Drie Warmer

In het 3^e concept is de Drie Warmer verdeelt in 3 delen: het bovenste/middelste en onderste deel.

In het bovenste deel wordt de Bovenste Warmer gezien als mist. Dit betekent dat de vloeistoffen door de Long worden geïmpregneerd (bevochtigen met stoom) naar alle delen van het lichaam.

De Middelste Warmer is als een borrelende ketel: hierbij gaat het om het rotten en rijpen van voedsel in de Maag en de transformatie en transport van voedingsessenties door de Milt.

Het onderste deel is als een riool: hier worden de voedingsessenties gescheiden in zuiver en onzuiver waarbij het onzuiver deel wordt uitgescheiden.



Meest gebruikte punten van de Drie Warmer

Drie Warmer 5:luo punt: verdrijft Wind en bevrijdt het externe, voordeelt hoofd en oren, opent de Yang Qiao meridiaan en klaart Hitte.

Drie Warmer 6:vuurpunt:reguleert de Qi en klaart Hitte in de 3 Warmers, voordeelt de borsten laterale costale regio, beweegt de stoelgang, voordeelt de stem.

Drie Warmer 10:zet Phlegm om en verkleint nodules, reguleert de Qi en laat rebellerend eQi dalen, kalmeert de Geest, klaart Hitte van de 3W meridiaan.

Drie Warmer 14:verdrijft Wind Damp en helpt het schoudergewricht.

Drie Warmer 17:voordeelt de oren, elimineert Wind, klaart Hitte.

Drie Warmer 21:voordeelt de oren en klaart Hitte



Meest gebruikte punten van de Drie Warmer

Drie Warmer 5:luo punt: verdrijft Wind en bevrijdt het externe, voordeelt hoofd en oren, opent de Yang Qiao meridiaan en klaart Hitte.

Drie Warmer 6:vuurpunt:reguleert de Qi en klaart Hitte in de 3 Warmers, voordeelt de borsten laterale costale regio, beweegt de stoelgang, voordeelt de stem.

Drie Warmer 10:zet Phlegm om en verkleint nodules, reguleert de Qi en laat rebellerende Qi dalen, kalmeert de Geest, klaart Hitte van de 3W meridiaan.

Drie Warmer 14:verdrijft Wind Damp en helpt het schoudergewricht.

]



Meest gebruikte punten van de Drie Warmer

Drie Warmer 17:voordeelt de oren, elimineert Wind, klaart Hitte.

Drie Warmer 21:voordeelt de oren en klaart Hitte.

Drie Warmer 23: elimineert Wind en voordeelt de ogen.





Casus

Meneer 39 jaar

Sinds 1 week doofheid met pijn achter rechter oor. Rechter wang is ook wat gezwollen, lichte keelpijn en lichte koorts en dorst.

Vraag: welk patroon is hier aanwezig?

Vraag: welke acupunctuurpunten van de Drie Warmer meridiaan kies je?

Maak eerst deze vragen voordat je verder scrollt!!



Casus uitwerking

Meneer 39 jaar

Sinds 1 week doofheid met pijn achter rechter oor.
Rechter wang is ook wat gezwollen, lichte keelpijn
en lichte koorts en dorst.

Vraag: welk patroon is hier aanwezig?

Wind Warmte in de Drie Warmer meridiaan.
De klacht is acuut aanwezig(1 week) en omdat het
1 zijde van het lichaam betreft kun je al snel
denken aan een meridiaan problematiek. De
symptomen wijzen allen op EPF Warmte.

Vraag: welke acupunctuurpunten van de Drie
Warmer meridiaan kies je?

Drie Warmer 5:luo punt: **verdrijft Wind en bevrijdt
het externe, voordeelt hoofd en oren**, opent de
Yang Qiao meridiaan en **klaart Hitte**.



Casus uitwerking vervolg

Meneer 39 jaar

Sinds 1 week doofheid met pijn achter rechter oor. Rechter wang is ook wat gezwollen, lichte keelpijn en lichte koorts en dorst.

Drie Warmer 17: **voordeelt de oren, elimineert Wind, klaart Hitte.**

Drie Warmer 21: **voordeelt de oren en klaart Hitte.**