

Oefencasussen

enkelvoudige casus

hoofdklacht: moeheid/diarree ★★

Vragen over de casussen? Stuur een mail naar Owen@zhonghetang.nl

Hoofdklacht : moeheid en diarree

Vrouw 54 jaar oud, hoofdklacht erg moe en diarree

sinds jeugd last van losse ontlasting en periodes van dagen diarree

darm onderzoek gehad: niets gevonden

geen bloed in ontlasting, ruikt niet sterk

vanaf 30 jarige leeftijd veel gesport ,3 x per week 10 km hardlopen , partner toendertijd overleden, hardlopen was uitlaatklep, nu te moe om zelfs maar te wandelen, na licht wandelen al moe en zweten weinig energie voor het leven, stijfheid en zwakheid benen

medische onderzoeken onderzoeken; bloedsuiker laag en dan weer hoog, geen diabetes.

vegetarisch sinds 5 jaar

neiging tot regelmatig eten(8 tot 10x per dag kleine beetjes) , anders krijgt ze een slap gevoel opgezette buik na eten.

eet snel , ze kauwt haar eten nauwelijks.

buik voelt koud en is pijnlijk wat vermindert met druk, zachte massage voelt prettig, warmte is aangenaam.

soms krampende pijn in onderbuik, na ontlasten iets minder pijnlijk maar niet weg.

pols; weak(zwak), iets langzaam

tong: gezwollen en iets bleek, rode puntjes op punt van de tong

Vraag: welk patroon is hier aanwezig?

Casusbespreking:

De 1^e stap die je neemt is het doorlezen van de gehele casus.

Als je dat gedaan hebt krijg je wellicht al een 1^e gevoel wat er aan de hand kan zijn.

Stap 2:verwijder alle overbodige informatie oftewel vat de casus samen:

Er is Westers (nog)geen diabetes geconstateerd, wil dit zeggen dat cliënt dan geen gevaar loopt hierop?

Check in de praktijk Long Hitte, Maag Hitte, Qi en Yin leegte, Damp Hitte en Milt en Nier Yang leegte om goed vast te stellen welke patronen er aanwezig zijn! Jij kan als TCM therapeut preventief werken!

Casussamenvatting:

Vrouw 54 jaar oud, hoofdklacht erg moe en diarree

sinds jeugd last van losse ontlasting en periodes van dagen diarree
geen bloed in ontlasting, ruikt niet sterk
na licht wandelen al moe en zweten
stijfheid en zwakheid benen
bloedsuikerspiegel wisselt
vegetarisch sinds 5 jaar
neiging tot regelmatig eten(8 tot 10x per dag kleine beetjes) , anders krijgt ze een slap gevoel opgezette buik na eten.
eet snel , ze kauwt haar eten nauwelijks.
buik voelt koud en is pijnlijk wat vermindert met druk, zachte massage voelt prettig, warmte is aangenaam.
soms krampende pijn in onderbuik, na ontlasten iets minder pijnlijk maar niet weg.

pols; weak, iets langzaam

tong: gezwollen en iets bleek, rode puntjes punt van de tong

Na het samenvatten krijg je wellicht al een 1^e indruk, kijk goed naar de weergegeven pols en tong, veelal wordt daar al een deel van de oplossing gegeven. Zet voordat je doorklikt achter elk symptoom de betrokken organen

Casussamenvatting:

Vrouw 54 jaar oud, hoofdklacht erg moe en diarree

sinds jeugd last van losse ontlasting en periodes van dagen diarree waarschijnlijk constitutioneel we weten niet hoe eetpatroon toendertijd was en of er stress of andere emoties waren in jeugd
geen bloed in ontlasting, ruikt niet sterk er is dus geen Hitte aanwezig anders zou ontlasting sterk ruiken en helder bloed in ontlasting aanwezig zijn
na licht wandelen al moe en zweten geeft Leegte aan, zweten geeft aan dat Wei Qi te zwak is om open en sluiten van de poriën te reguleren waardoor spontaan zweten ontstaat
stijfheid en zwakheid benen geeft aan dat er te weinig Qi naar benen getransporteerd wordt, check of er Bloedleegte aanwezig is!
bloedsuiker wisselt de Milt regelt het transport en transformatieproces niet goed, check ook een eventuele Nierzwakte!
vegetarisch sinds 5 jaar vaak zie je dat vegetariërs veel rauwkost en noten eten(dit voedsel in energetisch koud)
waardoor Milt uitput
neiging tot regelmatig eten(8 tot 10x per dag kleine beetjes) , anders krijgt ze een slap gevoel mevrouw is een snelle verbrander, lichaam heeft niet voldoende aan het huidige voedingspatroon

Check bij Koude pathologie altijd het Nier Yang !

Casussamenvatting:

Vrouw 54 jaar oud, hoofdklacht erg moe en diarree

opgezette buik na eten het lukt de Milt niet te transformeren en transporteren, het voedsel hoort zich op in Middelste Warmer

eet snel, ze kauwt haar eten nauwelijks. de vertering begint al in de mond, bij nauwelijks kauwen heeft de Milt het veel zwaarder met verteren

buik voelt koud en is pijnlijk wat vermindert met druk, zachte massage voelt prettig, warmte is aangenaam. Koude is een exces, bij een exces voelt massage niet prettig, bij een leegte voelt massage wel prettig

soms krampende pijn in onderbuik, na ontlasten iets minder pijnlijk maar niet weg. krampende pijn geeft Koude aan, bij een Leegte lost ontlasten niet veel op. Is er sprake van een exces dan voelt cliënt veelal verlichting na ontlasten

pols; weak, iets langzaam zwak door Leegtepatroon en langzaam door veel sporten of Kou

tong: gezwollen en iets bleek, rode puntjes op punt van de tong tong is gezwollen doordat Milt de vloeistoffen niet kan transformeren, vaak vind je hierbij ook tandafdrukken aan de zijkant van de tong, de iets bleke tong kan volle of lege Kou weergeven of een Bloedleegte. Rode puntjes tong geeft Hitte in het Hart aan, we vinden hier verder in de casus geen symptomen van.

Een lege Kou is een Yang leegte met daardoor koude symptomen.

Nier Yang symptomen: 's nachts veel plassen, grote heldere plassen, last onderrug en koude onderrug, vocht vasthouden enkels, laag libido.

Stap 4: realiseer je dat er in een casus bewust informatie wordt achtergehouden en er informatie in wordt gestopt die als doel heeft je in verwarring te brengen. In deze casus is de vermelding van de suikerspiegel zo'n symptoom. Dit is een Westers symptoom , goed om te weten maar ga van de symptomen uit die jij krijgt van de cliënt en waar jij Chinees gezien wat mee kan. Vraag de cliënt welke klachten zij ervaart ten gevolge van de wisselende suikerspiegel!

Indien er diarree aanwezig is in een casus dat is de diarree behandelen de 1^e prioriteit!!
Diarree put namelijk het hele systeem uit door het vochtverlies

Stap 5: de pols en tong moeten altijd kloppen met de casus. Je leest eerst de hele casus , daarna pols en tong. Neem nu de pols en tong als uitgangspunt en lees de casus nogmaals. Waar kom je nu op uit?

pols; weak(zwak), iets langzaam

tong: gezwollen en iets bleek, rode puntjes op punt van de tong

Er worden in deze casus geen polsposities gegeven maar een algemene pols.

**Stap 6: je hebt nu de gehele casus uitgedplozen en je kan conclusies gaan trekken:
waar heb je de meeste symptomen van? welk orgaan/organen zijn hier het meest
aanwezig?**

Voordat je verder klikt....waar kom jijzelf op uit?

Conclusie: Kou in de Middelste Warmer of Milt Yang leegte?

Je zit in de goede richting.

Kou in de Middelste warmer is een excès patroon. Milt Yang leegte is een leegte patroon.

Hoe bepaal je nu of het een Leegte of een Volte is?

Een excès geeft vaak acute pijn welke verergert door druk, er treedt verbetering op na ontlasten, de pols is vol en gespannen en je hebt een dik wit tongbeslag.

Aangezien in deze casus de buikpijn vermindert met druk en er niet echt verbetering optreedt na ontlasten(hoewel dit gemeen beschreven is door te zeggen dat de buikpijn iets minder pijnlijk is maar niet weg)

Twijfel je nog dan geven de pols en de tong de doorslag.

Het tongbeslag is expres weggelaten maar de pols is zwak en de tong gezwollen wat het Yang-Leegtebeeld ondersteunt.

Behandelprincipe: Milt Yang tonifiëren en verwarmen(moxa)

Punten: Ren Mai 6 en 12, Maag 25/36, Milt 3, Milt 15 allen met moxa

Heb jij een andere uitkomst? Loop nogmaals de casus even door en kijk waar het verschil zit.

Kom je nu wel op een Milt Yang leegte uit?

Kom je er niet uit? stuur me dan een mail en dan help ik je.