

Hart

- **Functies van het Hart:**

- Het Hart beheerst het Bloed: de omzetting van Gu Qi in Bloed(Xue) vindt plaats in het Hart en het Hart is verantwoordelijk voor de bloedcirculatie.
- Het Hart controleert de bloedvaten: Een sterk Hart toont zich door sterke veerkrachtige bloedvaten.
- Het Hart manifesteert zich in de gelaatskleur: Als het Bloed goed is en het Hart sterk dan zal de huid er glanzend en roze uitzien.



Hart

- **Functies van het Hart:**

- Het Hart herbergt de Shen: Bij een sterk Hart en krachtig Bloed zullen de mentale eigenschappen eveneens sterk zijn.
- Het Hart opent zich in de tong: Het Hart heeft een verbinding met de punt van de tong en beïnvloedt de spraak.
- Het Hart controleert het zweten: Het Hart regeert het Bloed, het Bloed en de organische vloeistoffen (waaronder zweet) wisselen onderling uit.



Hoofdsymptomen van het Hart

- Het meest voorkomende symptoom is een **verstoring van de Shen**(geest), hieraan kunnen verschillende oorzaken ten grondslag liggen. Het Hart wordt niet gevoed of er zijn bijvoorbeeld stagnaties. Symptomen die ontstaan zijn bijvoorbeeld depressie/slecht slapen/psychische problemen.
- **Palpitaties**: wanneer Hart niet goed gevoed wordt (door Phlegm- of Bloedstase obstructie of door Qi/Xue/yin/Yang leegte) ontstaan er subjectieve gevoelens van hartkloppingen, versnelde hartslag of onregelmatige hartslag.



Hoofdsymptomen van het Hart

- **Slecht slapen:** Als Hart Bloed deficiënt is heeft de Shen geen plek om zich in de nacht te voeden en blijft rusteloos. Bij Hart Vuur irriteert het Vuur het Hart. Insomnia door Hart Yin leegte ontstaat doordat de Shen in de nacht geen plek heeft om zich in de nacht te aarden.)
- **Vermoeidheid:** Als de Qi deficiënt is pompt het Hart het Bloed minder goed rond waardoor het lichaam minder goed gevoed wordt.



Hoofdsymptomen van het Hart

- **Slecht geheugen:** Het hart regeert het Bloed: hierdoor worden de hersens niet goed voorzien van Bloed waardoor denken vertraagd en geheugen minder goed zal zijn.
- **Koude handen en voeten:** Het Hart Yang heeft te weinig kracht om de Wei Qi (verwarmende functie) naar de ledematen te transporteren.



Nevensymptomen van het Hart

- **Spontaan zweten oksels en hoofd:** Het Hart regeert het Bloed welke een Organische Vloeistof is. Zweet is een organische vloeistof. De Wei Qi kan de poriën niet goed reguleren omdat de Qi te zwak is. Er ontstaat zweten met name in oksel en op hoofd. In de oksel ontspringt de Hartmeridiaan.
- **Aften:** De tong is de uitloper van het Hart. Een teveel aan warmte stijgt naar de tong en veroorzaakt daar aften.
- **Disbalans in de spraak:** de conditie van het Hart beïnvloedt ook de spraak. Bij een disbalans kan er onsamenhangende spraak, stotteren, erg veel praten of afasie ontstaan.



Nevensymptomen van het Hart

- **Bittere smaak** : Het Hart opent in de tong en reguleert de smaak. De bittere smaak wordt veroorzaakt doordat Gal naar de tong gestuwd wordt door de Hitte. Het is fout dat de bittere smaak alleen in de ochtend zou zijn. Andere hitte symptomen zijn donkere urine/aften/dorst.
- **Duizelig**: Het Bloed voedt de hersenen onvoldoende
- **Kortademig bij inspanning** : Dit is een algemeen Qi leegte symptoom: de Long reguleert de ademhaling en is nauw verbonden met het Hart Bloed. Het Hart is te zwak om de Qi en Bloed te transporteren. Als het Hart betrokken is zijn er ook Hartsymptomen bijvoorbeeld palpitations.



Nevensymptomen van het Hart

- **Pijn op de borst:** Het Hart Yang laat de Qi van de borst niet meer goed circuleren
- Belangrijk is om je bewust te zijn dat de secundaire pathogenen Phlegm en Bloedstase een grote rol kunnen spelen bij Hartproblemen. Secundaire pathogenen zijn pathogenen die ontstaan als gevolg van andere pathologische veranderingen in het lichaam. bijvoorbeeld :Bloedstase kan ontstaan als gevolg van Qi Leegte.



Meest gebruikte punten van de Hartmeridiaan

-
- Hart 3:waterpunt van de Hartmeridiaan. Kalmeert de Shen, transformeert Phlegm en klaart Hitte.
 - Hart 5:Luo punt: kalmeert de Shen, **reguleert Hart ritme**, voordeelt de tong.
 - Hart 6:reguleert Hart Bloed, kalmeert de Shen, **klaart lege Hitte en verlicht nachtzweeten**.
 - Hart 7:Yuan source: kalmeert de Shen, sterk hart regulerend punt , versterkt het Hart.
 - Vaak wordt Pericard 6 ingezet bij Hartproblematiek: Pericard heeft een sterke invloed op mentale en emotionele toestand van de cliënt, werkingsgebied is rondom de thorax(borst)



Casus

-
- Mevrouw 55 jaar
 - Lijdt aan hartkloppingen, slecht slapen, nachtzweeten, lage rugpijn, 5 palmheat en een droge mond

Vraag: welk Hart patroon is/zijn hier aanwezig?

Vraag: Zijn er nog andere patronen aanwezig en zo ja welke extra info/symptomen heb je nodig om dit vast te stellen?

Vraag: Welke acupunctuurpunten van de Hartmeridiaan kies je?

Maak eerst deze vragen voordat je verder scrollt!!



Casusuitwerking

-
- Mevrouw 55 jaar
 - Lijdt aan hartkloppingen, slecht slapen nachtzweeten, lage rugpijn, 5 palmheat en een droge mond

Vraag: welk Hart patroon is/zijn hier aanwezig?

Hart Yin xu(leegte)

Vraag: Zijn er nog andere patronen aanwezig en zo ja welke extra info/symptomen heb je nodig om dit vast te stellen?

Gezien de lage rugpijn is er waarschijnlijk ook een Nier Yin leegte. Vraag dan of de cliënt last heeft van zwakke knieën, oorsuizen en plasproblemen.

Vraag: Welke acupunctuurpunten van de Hartmeridiaan kies je?



Casusuitwerking

Vraag: Welke acupunctuurpunten van de Hartmeridiaan kies je?

- Hart 6: reguleert Hart Bloed, kalmeert de Shen, **klaart lege Hitte en verlicht nachtzweeten.**
- Pericard 6 : Pericard heeft een sterke invloed op mentale en emotionele toestand van de cliënt, werkingsgebied is rondom de thorax(borst)

