

De Galblaas

Functies van de Galblaas:

- De Galblaas slaat gal op en geeft deze vrij: de Galblaas ontvangt de gal van de Lever en slaat deze op. Indien de Milt en de Maag de gal nodig heeft voor de vertering geeft de Galblaas deze af.
- De Galblaas controleert het beoordelingsvermogen en het nemen van beslissingen: zoals de Lever de structuur van het leven organiseert regelt de Galblaas de beslissingen. De Lever maakt de plannen, de Galblaas zorgt dat we ze uitvoeren. Galblaas staat voor moed en initiatief.
- De Galblaas controleert de pezen: de Galblaas voorziet de pezen van Qi om te kunnen bewegen



Hoofdsymptomen van de Galblaas

Pathologische syndromen van de Galblaas zijn nauw gerelateerd aan die van de Lever omdat de Lever de vrije stroom van Qi reguleert welke erg belangrijk is voor het vrijgeven van de gal.

- **Pijn in de hypochondria:** Damp in de Galblaas verstoort de circulatie van Lever Qi welke stagneert en pijn in de flanken veroorzaakt.
- **Verlegenheid:** de Lever herbergt de Hun , als deze zich niet goed kan wortelen door bijvoorbeeld een Bloedleegte kan er gebrek aan moed , verlegenheid of angst om te gaan slapen ontstaan.
- **Hoofdpijn zijkant hoofd:** Op de zijkant van het hoofd loopt de Galblaasmeridiaan waar zich vaak hoofdpijn manifesteert die te maken heeft met Lever Qi stagnatie of Liver Yang Rising



Nevensymptomen van de Galblaas

- Bittere smaak: Lever Qi stagnatie kan op den duur Hitte veroorzaken welke de bittere smaak veroorzaakt. De Hitte stuwt de gal naar boven.
- Gele huidskleur: stagnatie (bijvoorbeeld door de accumulatie van Damp in de galblaas) verstoort de vrije stroom. Hierdoor gaat de gal buiten zijn normale wegen en komt onder de huid terecht waar deze de gele kleur veroorzaakt.
- Moeite met verteren van vetten: Damp verstoort de vrije stroom van de gal waardoor er moeite met de vertering van vetten ontstaat.



Meest gebruikte punten van de Galblaas

- Galblaas 1:voordeelt de ogen, elimineert Wind en klaart hitte
- Galblaas 2:voordeelt de oren, elimineert Wind en klaart Hitte
- Galblaas 12:elimineert Wind , voordeelt het hoofd en verlicht pijn, kalmeert de Geest.
- Galblaas 20:elimineert Wind, voordeelt hoofd en ogen, klaart de zintuigen.
- Galblaas 21:reguleert Qi, activeert de meridiaan, verlicht pijn, zet Phlegm om en laat deze dalen, voordeelt de borsten en zet aan tot weeën. Sterk dalend punt.
- Galblaas 24:Front Mu van de Galblaas voordeelt de Galblaas en verspreidt Lever Qi, laat rebellerende Qi dalen en harmoniseert de Middelste Warmer, lost Damp Hitte op.



Meest gebruikte punten van de Galblaas



- Galblaas 25:Front Mu punt van de Nier: versterkt de Nieren en reguleert de waterpassages, versterkt de Milt en reguleert de Darmen, versterkt de lumbale regio
- Galblaas 31:elimineert Wind en verlicht jeuk.
- Galblaas 34:voordeelt de pezen en gewrichten ,spreidt Lever Qi, klaart Lever- en Galblaas Damp Hitte, harmoniseert Shao Yang.
- Galblaas 36: Xi Kleft punt: activeert de meridiaan en verlicht pijn, klaart Hitte en ontgift.
- Galblaas 39:Hui Meeting point van het Merg: voordeelt pezen en botten , voordeelt de nek, verdrijft Wind Damp, klaart Galblaas Vuur.

Meest gebruikte punten van de Galblaas

- Galblaas 41: houtpunt: spreidt Lever Qi met name met Hitte, voordeelt borst, laterale costale regio en borsten, klaart hoofd en voordeelt de ogen, verdrijft Phlegm.
- Galblaas 43: waterpunt: klaart Hitte en voordeelt hoofd, oren en ogen. Klaart Damp Hitte en reduceert zwelling.





Casus

Mevrouw 56 jaar: gelige huid en oogwit, moe, zwaar gevoel in lichaam, bittere smaak in de mond.

- Vraag: welk Galblaas patroon is hier aanwezig?
- Vraag: ?welk ander orgaan speelt een belangrijke rol in je behandeling?
- Vraag: Welke acupunctuurpunten van de Galblaasmeridiaan kies je?

Maak eerst deze vragen voordat je verder scrollt!!



Casus

Mevrouw 56 jaar: gelige huid en oogwit, moe, zwaar gevoel in lichaam, bittere smaak in de mond.

Vraag: welk Galblaas patroon is hier aanwezig?

Damp Hitte in de Galblaas: de gelige huid en gelig oogwit ontstaan doordat Hitte de gal uit de vaten stuwt, moe en zwaar gevoel duiden op de Milt

Vraag: ?welk ander orgaan speelt een belangrijke rol

De aanwezigheid van het zware gevoel en moeheid duidt op Milt Qi leegte met Damp

Vraag: Welke acupunctuurpunten van de Galblaasmeridiaan kies je?

Galblaas 34: voordeelt de pezen en gewrichten, spreidt Lever Qi, klaart Lever- en Galblaas Damp Hitte, harmoniseert Shao Yang.

Galblaas 24: Front Mu van de Galblaas voordeelt de Galblaas en verspreidt Lever Qi, laat rebellerende Qi dalen en harmoniseert de Middelste Warmer, lost Damp Hitte op.