

De Milt

- **Functies van de Milt:**

- De Milt beheerst transformatie en transport: de Milt zet voedsel en drank om in bruikbare lichaamssubstanties, scheidt het zuivere van het onzuivere en regelt de omzetting en beweging van vloeistoffen.
- De Milt controleert het Bloed: de Milt houdt het Bloed binnen de vaten
- De Milt controleert spieren en ledematen: De Milt haalt het Gu Qi uit het voedsel en voedt daarmee de spieren.



- De Milt opent in de mond en manifesteert zich in de lippen: De Miltmeridiaan ontspringt in de mond, regelt daarmee de smaak en voedt de lippen welke roze en vochtig zijn.
- De Milt controleert het stijgende Qi: De Milt zorgt voor een stijgend effect langs de middellijn van het lichaam, dit zorgt ervoor dat organen niet zakken
- De Milt herbergt het denken: de Milt beïnvloedt ons denken, studeren, concentreren, focussen en onthouden (samen met Nier en Hart). Piekeren verzwakt de Milt.



Hoofdsymptomen van de Milt(Pi)

- Het meest voorkomende patroon is Milt Qi leegte oftewel de Milt functioneert niet goed waardoor een gebrek aan Qi ontstaat. Omdat de Milt en de Long de Qi aanmaken zie je vaak problemen bij beide Yin organen .
- **Moeheid** met name na hoofdmaaltijd: deze moeheid ontstaat doordat het voedsel in de Milt niet goed getransporteerd en getransformeerd wordt. Daardoor wordt er geen nieuwe Qi aangemaakt. Er treedt meer vermoeidheid op na activiteit:er is namelijk al niet veel Qi. Door de activiteit wordt er nog meer verbruikt.



Hoofdsymptomen van de Milt(Pi)

- **Distensie**: doordat het voedsel niet goed verteerd wordt blijft het lang in de verteringsorganen: er ontstaat een opgeblazen buik(en eventuele winderigheid)met name na het eten.
- **Geen/weinig eetlust**: doordat het voedsel slecht verteerd wordt kan er moeilijk iets bij: je hebt al een vol gevoel.(hoort bij patroon Qi leegte)



Hoofdsymptomen van de Milt(Pi)

- **Losse stoelgang:** de functie van het indikken van de ontlasting hoort naast de Dikke Darm ook bij de Milt. De Milt Qi is verzwakt waardoor deze niet alle voedingsstoffen uit het voedsel kan halen en de indikking van de ontlasting niet goed verloopt.(hoort bij patroon Qi leegte)
- **Weinig spierkracht in ledematen:** door te weinig Qi aanmaak worden spieren niet goed gevoed waardoor spierzwakte ontstaat.(hoort bij patroon Qi leegte)
- **Zwaar gevoel in de ledematen/lichaam:** doordat de Milt het voedsel niet goed verteert ontstaat er er een overblijfsel na de transformatie van vloeistoffen: Damp. Damp geeft een zwaar gevoel in bijvoorbeeld armen en benen: 'mijn armen en benen voelen als lood'.(hoort bij patroon Qi leegte met Damp)



Hoofdsymptomen van de Milt(Pi)

- **Prolaps:** De Milt Qi heeft een stijgende werking. Als de Milt Qi niet sterk is verliest het zijn opwaartse werking waardoor organen gaan zakken en er een naar beneden trekkend gevoel ontstaat evenals aambeien(patroon Qi leegte)
- **Snel blauwe plekken:** de Milt houdt het Bloed in de vaten, bij een verzwakte Milt lukt dit minder goed; bij lichte druk op de huid ontstaan er blauwe plekken.(patroon Milt controleert Bloed niet goed)



Hoofdsymptomen van de Milt(Pi)

- **Zoetbehoefte:** de milt hoort volgens de 5 elementen bij het aarde element evenals de smaak zoet. Je ziet vaak dat mensen met een Milt zwakte een sterke behoefte hebben aan de smaak zoet.(patroon Qi leegte)
- **Gezwollen tong en tandafdrukken:** door de gebrekkige transformatiefunctie van de Milt kan deze de vloeistoffen niet goed transformeren waardoor deze vloeistoffen ophopen in de tong. De tong zwelt op en leunt tegen de tanden aan waardoor er tandafdrukken ontstaan(patroon Qi leegte/Damp)



Neven symptomen van de Milt(Pi)

- **Oedeem:** door gebrekkige transformatie van de vloeistoffen hopen deze op.
- **Bleek gelaat:** de Milt maakt Bloed aan, bij minder functioneren ontstaat er minder Bloed waardoor bleek uiterlijk ontstaat.
- **Koude gevoel:** hier is het Milt Yang aan gedaan: het yang verwarmt het lichaam.
- **Depressie:** door te weinig Qi heb je weinig energie: gelatenheid/ depressie.



Neven symptomen van de Milt(Pi)

- **Overvloedige menstruatie:** de Milt kan het Bloed niet goed vasthouden.
- **Lang navloeien:** de Milt houdt het Bloed niet goed in de vaten.
- **Plakkerige smaak in de mond:** De Milt opent in de mond: vloeistoffen worden niet goed getransformeerd , er ontstaat een soort Damp in de mond.
- **Vaak plassen:** Milt is niet in staat urine te controleren



Meest gebruikte punten van de Milt(Pi)

- Milt 1: **stopt bloeden** met name bij Milt Leegte patroon. Gebruikt bij menstruele bloedingen/neusbloedingen/bloed in ontlasting of urine.
- Milt 3: sterk punt om **Milt te versterken en Damp te verwijderen**
- Milt 4: vaak samen gebruikt met Pericard 6 als Qi Jing Bai Mai koppel **om Chong Mai te openen**(om Qi en Bloed te bewegen wanneer deze gestagneerd zijn in Bovenste Warmer en Middelste Warmer/**voor constitutionele spijsverteringsproblematieken/reguleren van Ren Mai, Uterus en menstruatie**). Als punt alleen: Versterkt de Milt en lost Damp op, pijn op Hart en Borst, harmoniseert Middelste Warmer.



Meest gebruikte punten van de Milt(Pi)

- Milt 6: **versterkt Milt en Maag, lost Damp op, harmoniseert Lever en Nieren**, reguleert menstruatie en helpt bij bevallen, reguleert urineren en bevoordeelt de genitalieën, **kalmeert de Geest** en vitaliseert Bloed.
- Milt 8: **reguleert menstruatie**: belangrijk punt bij menstruatie- problematieken, vitaliseert Bloed, harmoniseert de Milt en lost Damp op
- Milt 9: reguleert de Milt en lost Damp op, **opent en beweegt de waterpassages**, effect op Onderste Warmer



Meest gebruikte punten van de Milt(Pi)

- Milt 10:vitaliseert het Bloed en **lost stase op. Koelt het Bloed.** Harmoniseert menstruatie. Voordeelt de huid.
- Milt 15:beweegt de Qi en reguleert de darmen met name bij **constipatie.**



Casusopdracht:

Mevrouw, 48 jaar, moe na inspanning, menstruatiecyclus 32 dagen met veel last van naspotten, licht in het hoofd met overeind komen, eetlust is redelijk maar wel opgeblazen gevoel, ontlasting is los.

Vraag: welk Milt patroon is/zijn hier aanwezig ?

Vraag: Moet hier Damp verwijderd worden?

Vraag: Welke acupunctuurpunten van de Miltmeridiaan kies je?

Maak eerst deze vragen voordat je verder scrollt!!



Casusuitwerking:

- Vraag: welk Milt patroon is/zijn hier aanwezig ?
- Milt Qi leegte leidt tot Bloedleegte en Milt kan Bloed niet in vaten houden. Behandelprincipe is Milt tonifiëren(versterken) en bij menstruatie het bloeden stoppen.
- Vraag: moet hier Damp verwijderd worden?
- Nee, er zijn geen Damp symptomen zoals zwaar gevoel in armen en/of benen, moeilijk op gang komen in de ochtend en zwaar hoofd.
- Vraag: gekozen punten: Mi 1/Mi3/Mi 6/Mi 8



Casusuitwerking vervolg:

Mevrouw, 48 jaar:

- moe na inspanning: Qi Leegte, er is weinig Qi , door Qi te verbruiken door je in te spannen gaat er nog meer Qi verloren.
- menstruatiecyclus 32 dagen met veel last van nadruppelen: het blijven nadruppelen is iets typisch voor de Milt, de Milt is te zwak om het Bloed vast te houden.
- licht in het hoofd met overeind komen: De Milt is de bron van het Bloed door de vorming van de Gu Qi in Bloed, door onvoldoende aanmaak is er te weinig Bloed om de hersenen te vullen wat je allereerst merkt met overeind komen.



Casusvervolg:

- eetlust is redelijk maar wel opgeblazen gevoel na het eten: De Milt is nog wel sterk genoeg om het voedsel om te zetten maar transporteren van het voedsel wordt al lastiger waardoor er een opgeblazen gevoel ontstaat
- ontlasting is los: De Milt heeft onvoldoende kracht om de ontlasting te vormen en in te dikken.

