

Oefencasussen

enkelvoudige casus

hoofdklacht:stress

pagina verder? klik op je spatiebalk of scroll verder.

Vragen over de casussen? Stuur een mail naar Owen@zhonghetang.nl

Hoofdklacht : stress

meneer H.M uit Friesland , leeftijd 19 jaar oud, studeert informatica sinds 1 jaar in Den Haag. Woont alleen in studentenflat, weinig tot geen vrienden in Den Haag.

Speelt hele weekend op de X-box om weekend door te komen.

Studie gaat moeizaam, hij mist vrienden uit oude woonplaats.

Hoofdklacht: stress en spanning in nek en schouders sinds 5 maanden

zeurend gevoel in nek en schouders met name over Galblaasmeridiaan, soms steekt het in de nacht.

Vorige week tentamen gehad, in de aanloop naar het tentamen meer spanningsgevoel in lichaam en meer nek en schouderklachten

Schouder en nekklacht wordt gedurende laatste maanden steeds erger .Veel last doordeweeks. In weekend gaat het nog slechter.

Ontlasting is wisselend. Zeurende pijn in onderbuik niet eetgerelateerd. Voelt dat spieren in kaken soms wat aanspannen. Voelt zich erg moe en futloos. Slaapt slecht in. Soms een piep in het linkeroor.

pols: xian(gespannen)

tong: licht rood tot rood, licht wit beslag

Vraag: welk patroon is hier aanwezig? Volg onderstaande stappen.

Er zijn 2 patronen aanwezig die erg in elkaars verlengde liggen!!

Stap 1: lees de gehele casus door

Stap 2:verwijder alle overbodige informatie oftewel vat de casus samen en klik daarna verder

Stap 2 : casus samenvatting

Hoofdklacht : stress

Hoofdklacht: stress en spanning in nek en schouders sinds 5 maanden
zeurend gevoel in nek en schouders met name over Galblaasmeridiaan
soms steekt het in de nacht.

Stress verergert

Veel last doordeweeks.

In weekend nog slechter.

Ontlasting is wisselend.

Zeurende pijn in onderbuik niet eetgerelateerd.

spieren in kaken soms wat aanspannen.

erg moe/ futloos.

Slaapt slecht in.

Soms een piep in het linkeroor.

pols: xian(gespannen)

tong: licht rood tot rood, licht wit beslag

Stap 3:zet achter de symptomen de mogelijke oorzaken en betrokken organen, klik daarna verder

Stap 3: uitwerking mogelijke oorzaken en mogelijke betrokken organen

Hoofdklacht: stress en spanning in nek en schouders sinds 5 maanden

zeurend gevoel in nek en schouders met name over Galblaasmeridiaan **stagnatie in meridiaan**

soms steekt het in de nacht. **Stase in de meridiaan**

Stress verergert **Lever Qi stagnatie**

Veel last doordeweeks. **Door vele computerwerk**

In weekend nog meer last van nek en schouders. **speelt hele weekend Xbox daardoor verergering klacht**

Ontlasting is wisselend. **Hout valt aarde aan, checken of er Milt zwakte is**

Zeurende pijn in onderbuik niet eetgerelateerd. Hout valt aarde aan, Qi stagneert in onderbuik, je moet hier weten of de zeurende pijn verergert met stress, informatie wordt niet gegeven in de casus

spieren in kaken soms wat aanspannen. Lever Qi stagnatie

erg moe/ futloos. Leegte of stagnatie

Slaapt slecht in. Leegte of Hitte

Soms een piep in het linkeroor. Nier leegte of stagnatie in meridiaan waardoor oor niet goed gevoed wordt.

pols: xian(gespannen) stagnatie

tong: licht rood tot rood, licht wit beslag normale tong ,geeft geen disbalans aan

Bij moeheid heb je al snel het idee dat het om een energietekort gaat, een leegte.

Voordat je verder klikt: kan moeheid door een Lever Qi stagnatie komen?

Is slecht inslapen Hitte en/of Leegte en welke komt in praktijk meeste voor?

Stap 4: realiseer je dat er in een casus bewust informatie wordt achtergehouden en er informatie in wordt gestopt die als doel heeft je in verwarring te brengen. In deze casus is dat de moeheid en slecht inslapen.

Als iemand een moe is en de moeheid verergert door inspanning dan heb je een zeer goede aanwijzing dat een leegte betreft. Zorg ervoor dat je minsten 3 leegte tekens hebt voordat je definitief een leegte gaat vaststellen. Een moeheid kan ook verbeteren met inspanning, je hebt dan te maken met een Qi stagnatie. De stagnatie lost op door het bewegen waardoor je je minder moe voelt.

Moeilijk inslapen wordt in de studieboeken weergegeven als een leegte patroon. Er is te weinig Bloed om de Shen(Geest) te laten aarden. In de praktijk echter is slecht inslapen veelal het gevolg van Hitte pathologie, de Hitte irriteert de Shen zodat deze niet kan rusten. De Hitte kan bijvoorbeeld komen door een Lever Qi stagnatie

Je maakt hier een enkelvoudige casus en toch lijken er meerdere patronen te zijn....

**Stap 5: je hebt nu de gehele casus uitgedplozen en je kan conclusies gaan trekken:
waar heb je de meeste symptomen van? welk orgaan/organen zijn hier het meest
aanwezig?**

Voordat je verder klikt....waar kom jijzelf op uit?

Stap 6: kloppen de tong en de pols met je conclusie?

pols: xian(gespannen)

tong: licht rood tot rood, licht wit beslag

Een gespannen pols(xian mai) geeft leverproblemen, pijn, stagnatie van Bloed of Slijm aan

Conclusie: Qi stagnatie in de Galblaasmeridiaan welke leidt tot pijn in nek en schouders

Er is ook een Lever Qi stagnatie aanwezig, de vraag is of 1 van beide patronen onderliggend is. Omdat het in de nacht wat stekend wordt zit er ook een stase aspect in.

Hout valt aarde aan valt ook iets voor te zeggen maar denk eraan dat je moet redeneren vanuit de hoofdklacht en waar zijn de aarde (Milt) symptomen?

Milt leegte? Licht voor de hand maar je hebt hier te weinig aanwijzingen voor.

Lever Qi stagnatie welke leidt tot stress en stagnatie in Galblaasmeridiaan.

Behandelprincipe: Lever Qi stagnatie oplossen en stagnatie in Galblaasmeridiaan oplossen

punten: Lever 3, Galblaas 41, Lever 13, Galblaas 21 of andere lokale Ashi punten, Galblaas 34

Heb jij een andere uitkomst? Loop nogmaals de casus even door en kijk waar het verschil zit.

Kom je nu wel op een Nier Yin leegte?

Kom je er niet uit? stuur me dan een mail en dan help ik je.

Overweeg om cursus diagnose 1 en/of 2 te volgen